

Wenn Sie an der koronaren Herzkrankheit leiden, sollen die folgenden Untersuchungen bzw. Messungen regelmäßig durchgeführt werden:

Was untersucht bzw. ermittelt wird	Häufigkeit	Durchführung durch
<b>Blutdruck</b>	Bei jedem Curaplan-Termin	Hausarzt bzw. medizinische Fachangestellte
<b>Blutfette</b>	Mindestens 1 x jährlich	Hausarzt
<b>Nieren</b> Bei Verordnung von renal eliminierten Arzneimitteln soll bei Patienten ab 65 Jahren die Nierenfunktion durch Berechnung der geschätzten (=estimated) Glomerulären Filtrationsrate (eGFR) auf der Basis des Serum-Kreatinins überwacht werden	Mindestens 1 x jährlich	
Bestimmung der individuellen <b>Risikofaktoren für Herzinfarkt</b> (z. B. Rauchen, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung)	Mindestens 1 x jährlich	
<b>Begleit- und Folgeerkrankungen</b> (z. B. chronische Herzschwäche)	Bei jedem Curaplan-Termin	
Überprüfung, ob eine <b>psychische Begleiterkrankung</b> vorliegt (z. B. Depression) und ob eine Behandlung bei einem Spezialisten erforderlich ist	Keine Vorgaben – möglichst bei jedem Arztbesuch	
<b>Bei Rauchern:</b> Beratung und Unterstützung beim Rauchausstieg	Bei jedem Curaplan-Termin	
Beratung zum Thema <b>körperliche Aktivität/Sport</b>	Mindestens 1 x jährlich	
<b>Ernährungsberatung</b> (gesunde Ernährung bei KHK), Beratung bei notwendiger Gewichtsreduktion	Keine Vorgaben – abhängig von den persönlichen Umständen	